

Утверждаю
Руководитель МАДОУ
Осина М.
04 2021 года



МЕНЮ

Сад 12 ч., д.п. б/мол. пр.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	КАША МАННАЯ ЖЕЛТКАЯ 200	КАША ГРЕЧЕВАЯ ЖЕЛТКАЯ 200	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	КАША СВОРОНАЯ ЖЕЛТКАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖЕЛТКАЯ 200	КАША ГРЕЧЕВАЯ ЖЕЛТКАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖЕЛТКАЯ 200	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖЕЛТКАЯ 200
БУТЕРБРОД с маслом 30/19	БУТЕРБРОД с маслом 30/19	БУТЕРБРОД с маслом 30/19	КАКУРУЗЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ 60	БУТЕРБРОД с маслом 30/19	БУТЕРБРОД с маслом 30/19	БУТЕРБРОД с маслом 30/19	БУТЕРБРОД с маслом 30/19	ПОРШЕК ЗЕЛЕНЬИ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 60	БУТЕРБРОД с сыром 30/19
КАКАО 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО 180	БУТЕРБРОД с маслом 30/19	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО 180	БУТЕРБРОД с маслом 30/19	ЧАЙ С САХАРОМ 180
II Завтрак									
СОК 200	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	СОК 200	СОК 200	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 150	СОК 200	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	СОК 200	СОК 200	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150
Обед									
САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРОЖЕНОГО КАПУСТЫ (КОНСЕРВЫ) 30	САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРОЖЕНОГО КАПУСТЫ (КОНСЕРВЫ) 30	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 30	СВЕКЛА ПОРЦИОННАЯ 30	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 30	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 30	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО) 30	СВЕКЛА ПОРЦИОННАЯ 30	САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРОЖЕНОГО КАПУСТЫ (КОНСЕРВЫ) 30	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО) 30
СВЕКОЛЬНИК 200	СУП ГРЕЧЕВЫЙ 200	РАССОЛНИК 200	СУП ГОРОХОВЫЙ 200	БОРЩ 200	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ 200	СУП-ЛАПША ПО ДОМАШНЕМУ 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ 200	РАССОЛНИК ЛЕГЕНДИРСКИЙ 200	СУП КУДРЯВЫЙ 200
ГЛАЗ 200	БИТОНЧИ МЯСНЫЕ 50	ЖАРЕНОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	СУФЛЕ КУРИЦЕ 140	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 80	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 140	БИТОНЧИ МЯСНЫЕ 50	ГУЛШ ИЗ ОТВАРНОЙ КУРЫ 100	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 140	ШНИЦЕЛИ МЯСНЫЕ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 46	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 130	ХЛЕБ РЖАНОЙ 46	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	ПЮРЕ КАРТОВЕЛЬНОЕ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ 60	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	СОУС ТОМАТНЫЙ 60	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 150
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 46	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА С ВИТАМИНОМ "С" 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 46	ХЛЕБ РЖАНОЙ 46	ХЛЕБ РЖАНОЙ 46	ХЛЕБ РЖАНОЙ 46	ХЛЕБ РЖАНОЙ 46	ХЛЕБ РЖАНОЙ 46	ХЛЕБ РЖАНОЙ 46
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СОКА С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СОКА С ВИТАМИНОМ "С" 200
Удлиненный полдник									
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 200	КАША "ДРУЖКА" 200	БИТОНЧИ РЫБНЫЕ 80	КАША ГРЕЧЕВАЯ ЖЕЛТКАЯ 200	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕЧКАМИ 200/15	КАША РИСОВАЯ ЖЕЛТКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ ЖЕЛТКАЯ 200	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 80	КАША МАННАЯ ЖЕЛТКАЯ 200	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	БУЛОНЧА ДОМАШНЯЯ 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ 35	БУЛОНЧА ДОМАШНЯЯ 50	БУЛОНЧА ДОМАШНЯЯ 50	ПЮРЕ КАРТОВЕЛЬНОЕ 150	БУЛОНЧА ВАНИЛЬНАЯ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ 35
ПЕЧЕНЬКИ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	ПЕЧЕНЬЕ 35	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОК 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ЧАЙ С САХАРОМ 180				КОМПОТ ИЗ СОКА 100		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575914

Владелец Осина Марина Васильевна

Действителен с 21.04.2021 по 21.04.2022