

*в дело.*



Утверждаю № \_\_\_\_\_  
 Руководитель МАДОУ № 51  
 ОСИНА М.В.  
 "03" февраля 2025 года

## МЕНЮ

### Сад 12 ч.б/нат.яиц (Згр.)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 120	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	СОУС СЛАДКИЙ 50	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35/13	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35/25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	СОУС СЛАДКИЙ 50	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 60	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35/25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35/13
КАКАО С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180			КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180		
<b>II Завтрак</b>									
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 100	СОК 100	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 100	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 100	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 100	СОК 100	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 100	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 100	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 100	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА 100
<b>Обед</b>									
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 200	СУП-ЛАПША ПО ДОМАШНЕМУ 200	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ СО СМЕТАНОЙ 200	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 200	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КУДРЯВЫЙ СО СМЕТАНОЙ 200	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОЙ КУРЫ 90	ШНИЦЕЛИ МЯСНЫЕ 80	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 140	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 80	ПЛОВ 180	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 80	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ КУРЫ 90	КНЕЛИ КУРИНЫЕ 80	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 80
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 130	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ 130/4	ХЛЕБ РЖАНОЙ 43	СОУС МОЛОЧНЫЙ 60	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	ХЛЕБ РЖАНОЙ 43	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ 100	ПЮРЕ ОВОЩНОЕ 140	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110
ХЛЕБ РЖАНОЙ 43	ХЛЕБ РЖАНОЙ 43	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 43	ХЛЕБ РЖАНОЙ 43	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 43	ХЛЕБ РЖАНОЙ 43	ХЛЕБ РЖАНОЙ 43	СОУС ТОМАТНЫЙ 40
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА С ВИТАМИНОМ "С" 180		КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 43
									КИСЕЛЬ ИЗ СОКА С ВИТАМИНОМ "С" 180
<b>Уплотненный полдник</b>									
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 120	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	СОУС СЛАДКИЙ 50	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	СОУС СЛАДКИЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
ПРЯНИКИ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	ПЕЧЕНЬЕ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ВАФЛИ ДЕТСКИЕ 30
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180			КИСЕЛЬ ИЗ СОКА 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180
		КИСЕЛЬ ИЗ СОКА 180							





Утверждаю №  
Руководитель МАДОУ № 51

ОСИНА М.В.

февраля 2025 года

## МЕНЮ

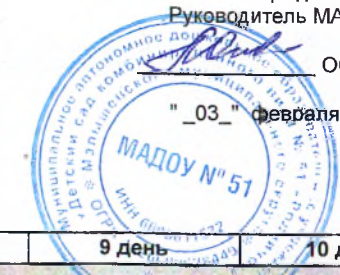
Сад 12ч.,б/мол.пр.(10гр.)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ 200
БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35/25	БАТОН НАРЕЗНОЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 60	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35/25	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40
КАКАО 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
			КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180				ЧАЙ С САХАРОМ 180		
<b>II Завтрак</b>									
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 100	СОК 100	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 100	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 100	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 100	СОК 100	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 100	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 100	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 100	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА 100
<b>Обед</b>									
СВЕКОЛЬНИК 200	СУП-ЛАПША ПО ДОМАШНЕМУ 200	РАССОЛЬНИК 200	СУП ГОРОХОВЫЙ 200	БОРЩ 200	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ 200	СУП КУДРЯВЫЙ 200	БОРЩ СИБИРСКИЙ 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОЙ КУРЫ 90	ШНИЦЕЛИ МЯСНЫЕ 80	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 140	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 80	ПЛОВ 180	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 80	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ КУРЫ 90	КНЕЛИ КУРИНЫЕ 80	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 80
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 130	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА 130/4	ХЛЕБ РЖАНОЙ 43	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	ХЛЕБ РЖАНОЙ 43	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ 100	ПЮРЕ ОВОЩНОЕ 140	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110
ХЛЕБ РЖАНОЙ 43	ХЛЕБ РЖАНОЙ 43	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 43	ХЛЕБ РЖАНОЙ 43	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 43	ХЛЕБ РЖАНОЙ 43	ХЛЕБ РЖАНОЙ 43	СОУС ТОМАТНЫЙ 40
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА С ВИТАМИНОМ "С" 180		КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 43
									КИСЕЛЬ ИЗ СОКА С ВИТАМИНОМ "С" 180
<b>Уплотненный полдник</b>									
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 200	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 200	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 70	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 200	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
ПРЯНИКИ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	ПЕЧЕНЬЕ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ВАФЛИ ДЕТСКИЕ 30
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 180				КИСЕЛЬ ИЗ СОКА 180		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180
		КИСЕЛЬ ИЗ СОКА 180							



# МЕНЮ

## Ясли 12 ч.,б/мол.пр.(5гр.)



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 80	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ 150
БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 28/17	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 28/17	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30
КАКАО 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
			КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150				ЧАЙ С САХАРОМ 150		
<b>II Завтрак</b>									
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 100	СОК 100	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 100	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 100	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 100	СОК 100	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 100	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 100	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 100	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА 100
<b>Обед</b>									
СВЕКОЛЬНИК 150	СУП-ЛАПША ПО ДОМАШНЕМУ 150	РАССОЛЬНИК 150	СУП ГОРОХОВЫЙ 150	БОРЩ 150	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ 150	СУП КУДРЯВЫЙ 150	БОРЩ СИБИРСКИЙ 150	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОЙ КУРЫ 80	ШНИЦЕЛИ МЯСНЫЕ 60	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 100	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 60	ПЛОВ 140	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 60	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ КУРЫ 80	КНЕЛИ КУРИНЫЕ 60	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 60
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 100	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА 100/3	ХЛЕБ РЖАНОЙ 33	СОУС ТОМАТНЫЙ 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ХЛЕБ РЖАНОЙ 33	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100	ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ 80	ПЮРЕ ОВОЩНОЕ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 80
ХЛЕБ РЖАНОЙ 33	ХЛЕБ РЖАНОЙ 33	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА С ВИТАМИНОМ "С" 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 33	ХЛЕБ РЖАНОЙ 33	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 33	ХЛЕБ РЖАНОЙ 33	ХЛЕБ РЖАНОЙ 33	СОУС ТОМАТНЫЙ 40
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА С ВИТАМИНОМ "С" 150		КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА С ВИТАМИНОМ "С" 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 33
									КИСЕЛЬ ИЗ СОКА С ВИТАМИНОМ "С" 150
<b>Уплотненный полдник</b>									
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 60	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 150	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 60	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 150	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 10	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ПРЯНИКИ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ 40	ПЕЧЕНЬЕ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ВАФЛИ ДЕТСКИЕ 20
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150				КИСЕЛЬ ИЗ СОКА 150		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150
		КИСЕЛЬ ИЗ СОКА 150							



## МЕНЮ

### Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 120	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	СОУС СЛАДКИЙ 50	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35/13	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35/25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	СОУС СЛАДКИЙ 50	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 60	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35/25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35/13
КАКАО С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180			КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180		
<b>II Завтрак</b>									
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 100	СОК 100	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 100	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 100	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 100	СОК 100	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 100	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 100	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 100	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА 100
<b>Обед</b>									
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 200	СУП-ЛАПША ПО ДОМАШНЕМУ 200	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ СО СМЕТАНОЙ 200	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 200	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КУДРЯВЫЙ СО СМЕТАНОЙ 200	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОЙ КУРЫ 90	ШНИЦЕЛИ МЯСНЫЕ 80	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 140	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 80	ПЛОВ 180	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 80	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ КУРЫ 90	КНЕЛИ КУРИНЫЕ 80	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 80
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 130	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ 130/4	ХЛЕБ РЖАНОЙ 43	СОУС МОЛОЧНЫЙ 60	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	ХЛЕБ РЖАНОЙ 43	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ 100	ПЮРЕ ОВОЩНОЕ 140	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110
ХЛЕБ РЖАНОЙ 43	ХЛЕБ РЖАНОЙ 43	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 43	ХЛЕБ РЖАНОЙ 43	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 43	ХЛЕБ РЖАНОЙ 43	ХЛЕБ РЖАНОЙ 43	СОУС ТОМАТНЫЙ 40
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА С ВИТАМИНОМ "С" 180		КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 43
									КИСЕЛЬ ИЗ СОКА С ВИТАМИНОМ "С" 180
<b>Уплотненный полдник</b>									
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 120	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	СОУС СЛАДКИЙ 50	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	СОУС СЛАДКИЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
ПРЯНИКИ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	ПЕЧЕНЬЕ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ВАФЛИ ДЕТСКИЕ 30
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180			КИСЕЛЬ ИЗ СОКА 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180
		КИСЕЛЬ ИЗ СОКА 180							





# МЕНЮ

## Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 100	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	СОУС СЛАДКИЙ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 25/10	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 28/17	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	СОУС СЛАДКИЙ 40	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 28/17	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 25/10
КАКАО С МОЛОКОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150			КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150		
<b>II Завтрак</b>									
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 100	СОК 100	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 100	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 100	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 100	СОК 100	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 100	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 100	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 100	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА 100
<b>Обед</b>									
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150	СУП-ЛАПША ПО ДОМАШНЕМУ 150	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150	СУП ГОРОХОВЫЙ СО СМЕТАНОЙ 150	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 150	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КУДРЯВЫЙ СО СМЕТАНОЙ 150	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 150
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОЙ КУРЫ 80	ШНИЦЕЛИ МЯСНЫЕ 60	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 100	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 60	ПЛОВ 140	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 60	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ КУРЫ 80	КНЕЛИ КУРИНЫЕ 60	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 60
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 100	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ 100/3	ХЛЕБ РЖАНОЙ 33	СОУС МОЛОЧНЫЙ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ХЛЕБ РЖАНОЙ 33	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100	ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ 80	ПЮРЕ ОВОЩНОЕ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 80
ХЛЕБ РЖАНОЙ 33	ХЛЕБ РЖАНОЙ 33	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА С ВИТАМИНОМ "С" 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 33	ХЛЕБ РЖАНОЙ 33	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 33	ХЛЕБ РЖАНОЙ 33	ХЛЕБ РЖАНОЙ 33	СОУС ТОМАТНЫЙ 40
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА С ВИТАМИНОМ "С" 150		КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА С ВИТАМИНОМ "С" 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 33
									КИСЕЛЬ ИЗ СОКА С ВИТАМИНОМ "С" 150
<b>Уплотненный полдник</b>									
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 60	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 100	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	СОУС СЛАДКИЙ 40	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 10	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	СОУС СЛАДКИЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ПРЯНИКИ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ 40	ПЕЧЕНЬЕ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ВАФЛИ ДЕТСКИЕ 20
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150			КИСЕЛЬ ИЗ СОКА 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150
		КИСЕЛЬ ИЗ СОКА 150							