

**Берегитесь, крохи - на льду
шутки плохи!**



Правила поведения на водоёмах в осенне-зимний период





**БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ !
ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЫНИ , ТРЕЩИНЫ
ИЛИ ЛУНКИ !**



**НЕ ПРЫГАЙТЕ НА ОТОРВАВШУЮСЯ ЛЬДИНУ.
ОНА МОЖЕТ НЕ ВЫДЕРЖАТЬ ВАШ ВЕС И ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ.**

Меры безопасности и правила поведения на льду



Запрещается!

Кататься на лыжах и играть на тонком льду! Он может треснуть и вы окажетесь под ним.

Меры безопасности и правила поведения на льду

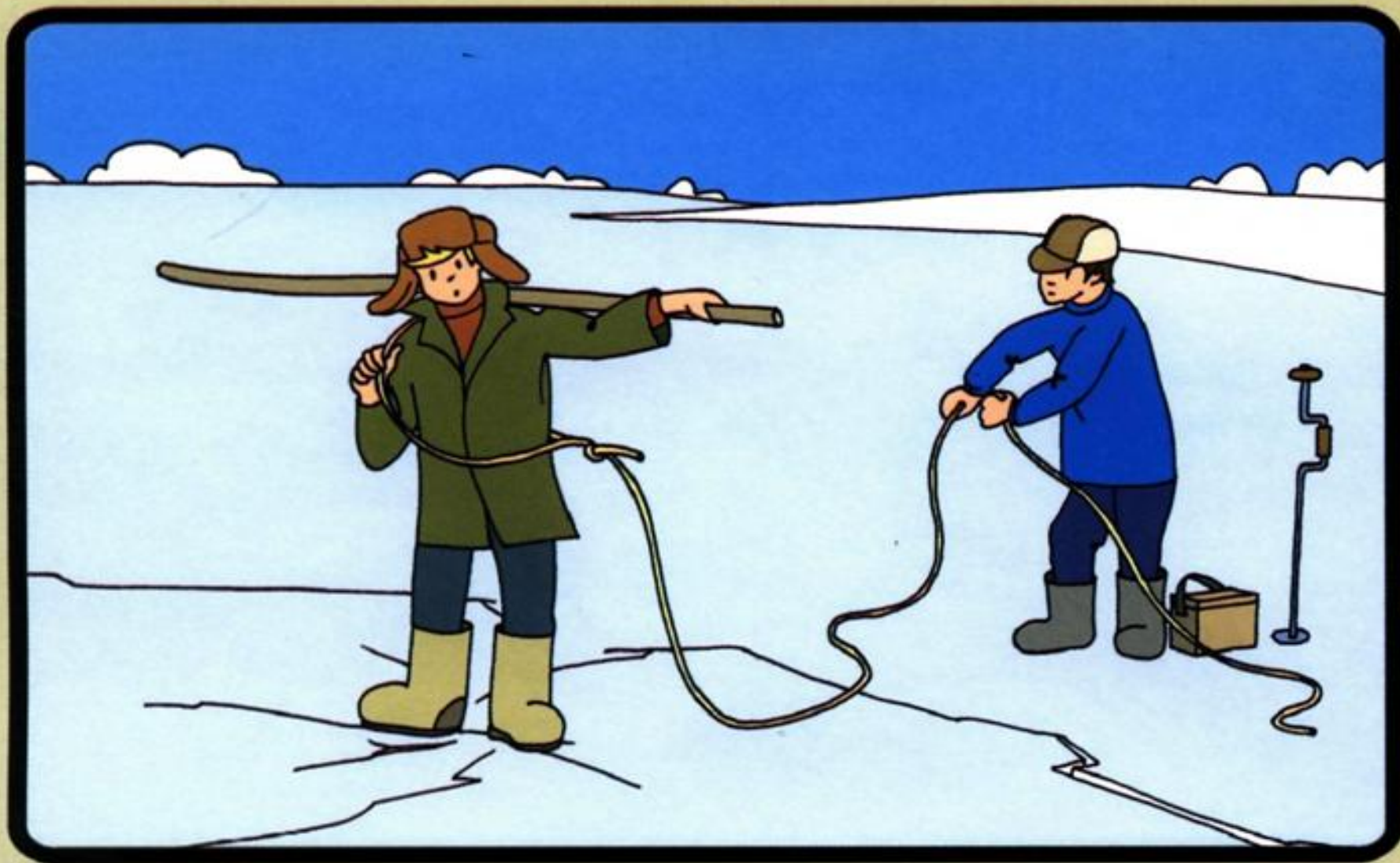


Запрещается!

Скатываться на санках с горки на лед.



**Не выходи на лед
в темное время суток!**



**ПРИ КРАЙНЕЙ НЕОБХОДИМОСТИ ПРОХОДИТЕ
ОПАСНЫЕ МЕСТА ТОЛЬКО СО СТРАХОВКОЙ!
ПЕРЕДВИГАЙТЕСЬ СКОЛЬЗЯЩИМ ШАГОМ!**



**ВСЕГДА ИМЕЙТЕ ПОД РУКОЙ ВЕРЕВКУ 12-15 МЕТРОВ.
ДЕРЖИТЕ РЯДОМ С ЛУНКОЙ ДОСКУ ИЛИ БОЛЬШУЮ
ВЕТКУ.**



**НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ ! НЕ КРИЧИТЕ , НЕ
ЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ, БЕРЕГИТЕ СИЛЫ !
НАПОЛЗАЙТЕ НА ЛЕД С ШИРОКО РАССТАВЛЕННЫМИ
РУКАМИ.
ДЕЛАЙТЕ ПОПЫТКИ ЕЩЕ ЕЩЕ.**



**ВНИМАНИЕ ! ЕСЛИ ПОД ВАМИ ЗАТРЕЩАЛ ЛЕД И
ПОЯВИЛИСЬ ТРЕЩИНЫ НЕ ПУГАЙТЕСЬ И НЕ
БЕГИТЕ ОТ ОПАСНОСТИ !
ПЛАВНО ЛОЖИТЕСЬ НА ЛЕД И ПЕРЕКАТЫВАЙТЕСЬ
В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО !**



**ПРИ СПАСЕНИИ ДЕЙСТВУЙТЕ БЫСТРО, РЕШИТЕЛЬНО,
НО ПРЕДЕЛЬНО ОСТОРОЖНО.
ГРОМКО ПОДБАДРИВАЙТЕ СПАСАЕМОГО.
ПОДАВАЙТЕ СПАСАТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ С
РАССТОЯНИЯ 3-4 МЕТРА.**

Если вы провалились в полыню



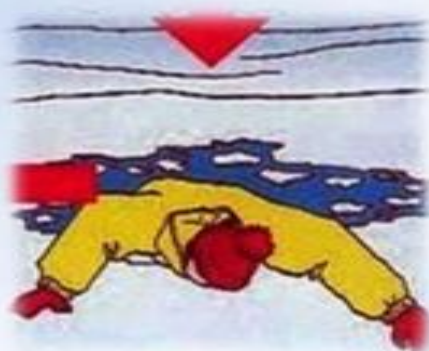
**Не погружаться в воду
с головой**



**Не паниковать, позвать
на помощь**



**Выбираться в сторону,
с которой произошло
падение**



**Наползать на лёд,
раскинув руки в
стороны**



**Забросить на лёд
ногу, откатиться от
полыни**



**Проползти
3-4 метра по своим
следам**



**Не отдыхая,
бежать к
близкому
жилью**



**Выбравшись на берег,
снимите и тщательно
отожмите одежду. Бегом
следуйте к ближайшему
населенному пункту.
Вызовите спасателей или
скорую помощь.**





01,101,112

СЛУЖБА СПАСЕНИЯ



Первый лёд опасен!



СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЁМАХ!