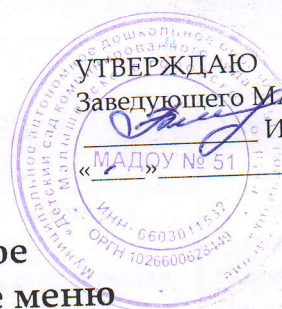


Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
« Детский сад комбинированного вида № 51 «Родничок»
Малышевского городского округа



И.В. Бородулина
2018 г.

**Примерное
десятидневное меню
с 1 октября 2018 года**

1-я неделя

День	ЗАВТРАК	2-й завтрак	ОБЕД	Уплотненный полдник
1	Каша овсяная из «Геркулеса», молочная Хлеб пшеничный Какао с молоком Печенье	Сок	Суп гречневый со сметаной Гуляш из говядины Рис припущенный Компот из изюма и кураги Овощи порционные Хлеб ржаной	Пюре розовое Сосиски отварные Хлеб пшеничный Чай с сахаром
2	Запеканка творожная Соус молочный сладкий Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом	Сок	Борщ со сметаной Котлета мясная Макаронные изделия отварные Соус томатный Компот из сухофруктов Овощи порционные Хлеб ржаной	Каша «Дружба» Хлеб пшеничный Напиток из шиповника Бутерброд с джемом
3	Каша ячневая, молочная Какао с молоком Бутерброд с маслом	Фрукты	Суп-лапша на курином бульоне Бигус с курой Кисель на соке Овощи порционные Хлеб ржаной	Котлеты рыбные Картофельное пюре Чай сладкий с лимоном Хлеб пшеничный
4	Омлет натуральный Кукуруза консервированная, отварная Чай сладкий с молоком Бутерброд с сыром	Сок	Суп гороховый со сметаной Биточки мясные Свекла, тушенная в сметанном соусе Компот из сухофруктов Овощи порционные Хлеб ржаной	Каша пшенная, молочная Хлеб пшеничный Булочка дорожная Кофейный напиток
5	Каша манная, молочная Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом	Фрукты	Суп овощной со сметаной Горбуша, тушенная с овощами Картофельное пюре Кисель на соке Овощи порционные Хлеб ржаной	Вареники ленивые Соус на сгущенном молоке Чай с сахаром

2 - неделя

День	ЗАВТРАК	2-й завтрак	ОБЕД	Уплотненный полдник
6	Суп молочный с макаронными изделиями Какао с молоком Бутерброд с сыром	Сок	Суп кудрявый со сметаной Котлета мясная Каша гречневая, рассыпчатая Соус томатный Компот из кураги, Овощи порционные Хлеб ржаной	Суп пюре из картофеля с гренками Напиток из шиповника Печенье
7	Пудинг творожный Соус молочный сладкий Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом	Сок	Суп крестьянский со сметаной Рулет мясной с яйцом Капуста тушеная Компот из сухофруктов Овощи порционные Хлеб ржаной	Каша рисовая, молочная Булочка ванильная Чай с сахаром Хлеб пшеничный
8	Каша гречневая, молочная Чай сладкий с молоком Бутерброд с сыром	Фрукты	Щи из свежей капусты со сметаной Картофельная запеканка с курой Соус молочный Кисель на соке Овощи порционные Хлеб ржаной	Биточки рыбные Макаронные изделия отварные Соус томатный Кофейный напиток Хлеб пшеничный
9	Омлет натуральный Зеленый горошек консервированный, отварной Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом	Сок	Свекольник со сметаной Биточки мясные Картофельное пюре Компот из сухофруктов Овощи порционные Хлеб ржаной	Каша кукурузная, молочная Хлеб пшеничный Бутерброд с джемом Напиток из шиповника
10	Каша сборная, молочная Батон Чай сладкий с молоком Вафли	Фрукты	Рассольник ленинградский со сметаной Плов с отварной курой Кисель на соке Овощи порционные Хлеб ржаной	Сырники из творога Соус на сгущенном молоке Кофейный напиток