*Утренняя гимнастика во второй младшей группе*

Утренняя гимнастика в младшей группе, или, как ее называют в народе, зарядка, является эффективным профилактическим средством, способствующим сохранению и укреплению здоровья подрастающего организма. Благодаря регулярным спортивным занятиям значительно снижается уровень заболеваемости малышей, улучшаются показатели их двигательной и интеллектуальной деятельности.

 В группе «Звёздочка» зарядка начинается в 7.40



