**Консультация для родителей**

*«****Детская жестокость****»*.

**Жестокость – это агрессия**, направленная на людей или их вещи. Она несет негативный,разрушительный заряд: либо пугает, либо вызывает ответную агрессию.

Часто **родители спрашивают**, как себя вести, чтобы ребенок не вырос **жестоким**. Как с этим бороться? Вот несколько советов по этому поводу.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ НА СТИЛЬ ВОСПИТАНИЯ.

Не слишком ли много Вы говорите *«нельзя»*? Не применяете ли Вы к ребенку физические наказания? Не общаетесь ли Вы с ребенком в приказном тоне? Если так, то он будет чувствовать постоянное напряжение, которое вызовет у него ответную реакцию – агрессию. Тревожно, если ребенок часто бьет и наказывает игрушки, а на вопрос *«почему?»* объясняет, что мишка плохо себя вел. НЕ ВАС ЛИ КОПИРУЕТ МАЛЫШ?

НЕ ДОПУСКАЙТЕ ОТВЕТНОЙ АГРЕССИИ.

Если ребенок обозвал Вас или ударил, самой худшей реакцией с Вашей стороны будет агрессия. Ударив или ущипнув ребенка в ответ, Вы покажете, что бить других МОЖНО, но только если они слабее. Тогда не удивляйтесь, если от рук ребенка начнут страдать младшие дети или беззащитные животные. БУДЬТЕ СТРОГИМИ, НО НЕ **ЖЕСТОКИМИ**.

КОНТРОЛИРУЙТЕ ПРОСМОТР ТЕЛЕПЕРЕДАЧ.

Постарайтесь сократить просмотр мультфильмов про супергероев у дошкольников и учеников младших классов. А детям 3-4 лет вообще не стоит показывать такие мультфильмы. Малыши в этом возрасте активно познают, что *«хорошо»* и что *«плохо»*, и перенимают от персонажей привычку внедрять добро с помощью кулаков. Не поленитесь и заранее изучите программу, чтобы случайно не включить телевизор, когда будет идти нежелательная телепередача. Если ребенок уже сядет к телевизору, убедить его не смотреть **жестокий** мультфильм будет очень сложно!

НЕ СМОТРИТЕ ПРИ РЕБЕНКЕ ФИЛЬМЫ СО СЦЕНАМИ НАСИЛИЯ.

Даже если Вы уверены, что ребенок не смотрит телевизор, будучи увлечен игрой в машинки или строительством замка из кубиков,можете не сомневаться: он воспринимает все, что происходит на экране телевизора. Выбирайте для просмотра ужастиков и боевиков время, когда ребенка нет рядом.

Помочь ребенку выразить агрессию так, чтобы никто не пострадал, лучше всего через игры. Психологи выделяют специальные игры, в процессе которых можно проработать агрессивное поведение, выплеснуть эмоции. Эти игры подходят и для группы детей и для того, чтобы играть маме наедине со своим ребенком. Лучше всего для игр выделить отдельное время и никак его не ограничивать.

*«ОБЗЫВАШКИ»*

Для игры нужен небольшой мяч. Встаем с ребенком друг против друга и начинаем перекидываться мячом. На каждый бросок кидающий должен назвать соперника *«обидным»* словом.Правда слово это должно быть условно обидное: не грубые ругательства, а обычные слова,например: *«Мама редиска!»* - *«Аня арбузик!»* и т. д.

*«ПЫЛЕВЫБИВАЛКА»*

Отличная игра, чтобы на физическом уровне дать выход агрессии. Берем мягкую подушку среднего размера и просим ребенка помочь выбить пыль из нее. Ребенок может делать с подушкой все,что угодно: бить ее руками, пинать, подбрасывать и даже кричать.

*«ПОДЕРЕМСЯ?»*

Вооружитесь вместе с ребенком небольшими подушками и устройте бой. Для создания веселой атмосферы можно включить музыку.Перед игрой договоритесь о правилах: драться можно только подушками, обзываться нельзя. Если кто-то распускает руки или говорит грубости – игра прекращается. Строго следите за правилами.

*«ФЕЙЕРВЕРК»*

Заготовьте пачку цветной бумаги, которую Вы отдадите на *«растерзание»* ребенку. Суть игры в том, что ребенок сначала рвет листы бумаги на кусочки, а затем подбрасывает обрывки вверх. Самое главное – приготовить побольше бумаги, чтобы ребенок играл до тех пор, пока не иссякнет интерес. А потом нужно вместе ликвидировать последствия игры с бумагой с пола.

Воспитатели: Гарифуллина В.В., Горных Г.И.